

Contexte actuel : données sur la contraception en France

Dossier de synthèse documentaire et bibliographique

novembre 2009

Dans l'ensemble de la population

Le Baromètre Santé 2005¹ révèle que 71% des personnes âgées de 15 à 54 ans et sexuellement actives, déclarent utiliser un moyen de contraception. Pour 57% d'entre elles il s'agit de la pilule, devant le stérilet (22%) et le préservatif (21%).

L'enquête INPES BVA² réalisée début 2007, montre que les Français sont également nombreux à connaître une diversité de méthodes contraceptives. La pilule et le préservatif masculin sont connus par plus de 97 % des Français, et le stérilet par 93 %. Presque les trois quarts des personnes interrogées connaissent aussi le préservatif féminin et le diaphragme. La plupart des autres moyens sont cités par environ une personne sur deux : spermicides 52 %, patch 48 %, implant 44 %, et anneau vaginal 44 %.

Cependant de nombreuses représentations erronées perdurent avec un niveau de connaissances sur le sujet extrêmement basique avec de véritables lacunes sur le cycle féminin et les moyens de contraception : *"une femme n'est fécondable que le 14^{ème} jour du cycle", 64% des personnes pensent qu'il existe des jours sans aucun risque de grossesse, facilement identifiables en surveillant le cycle, 22% des Français pensent que la pilule peut rendre stérile.*

La contraception d'urgence, pilule du lendemain, est connue de la majorité des personnes, mais seulement 5% des personnes en connaissent précisément le délai d'usage et les conditions de délivrance.

D'après le Baromètre Santé 2005¹, 13,7% des femmes ont déclaré avoir eu recours à la contraception d'urgence au cours de leur vie (contre 8,4% en 2000). Les trois raisons principales amenant à l'usage d'une contraception d'urgence sont un problème de préservatif, un oubli de pilule ou un rapport non protégé. La DREES³ (Direction de la Recherche des Etudes de l'Evaluation et des Statistiques) relève que la contraception d'urgence s'est très fortement développée depuis 1999, date à laquelle elle est devenue accessible en pharmacie sans prescription médicale. En 2006, plus de 1,1 million de comprimés de Norlevo[®] ont été vendus, soit des ventes sept fois plus importantes qu'en 1999.

Malgré une large diffusion de la contraception, la France connaît une situation paradoxale : **17,2 % des femmes sexuellement actives ont déclaré¹ avoir déjà eu recours à une IVG (Interruption Volontaire de Grossesse).**

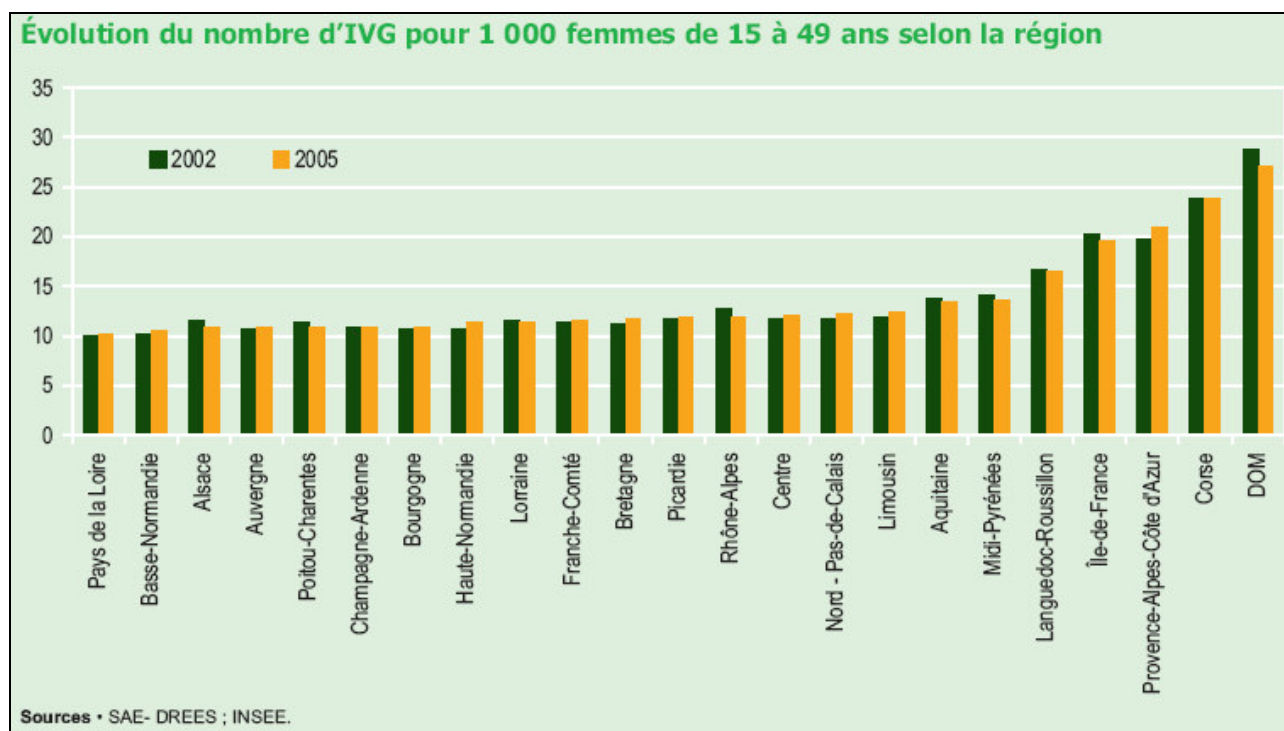
Malgré une large diffusion de la contraception, les données de la DREES⁴ montrent un recours à l'IVG important en France avec 209 700 IVG réalisées en 2006. Sur le long terme, on constate une hausse annuelle moyenne de 1,8% depuis 1995. Cela représente un taux de 14,5 IVG pour 1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans en 2006 contre 12,3 en 1995.

Au niveau européen³, la France présente un fort taux d'IVG pour 1 000 femmes. Elle se situe derrière la Suède (17,1 en 2004) et les nouveaux pays membres de l'Union

Européenne mais devant le Royaume-Uni (13,9 en 2004), l'Italie (9,6 en 2002) ou les Pays-Bas (7,4 en 2003).

Une étude⁵ réalisée par l'INSERM et l'Institut National d'Etudes Démographiques souligne que le recours à l'IVG ne traduit pas nécessairement un échec de la diffusion de la contraception mais plutôt que le recours à l'IVG en cas de grossesse non prévue a augmenté.

La comparaison des chiffres au niveau de la France métropolitaine⁴ montrent que la région PACA présente un des plus forts taux d'IVG. Avec 20,4 IVG pour 1 000 femmes de 15-49 ans en 2006, c'est la deuxième région après la Corse et devant l'Île de France.

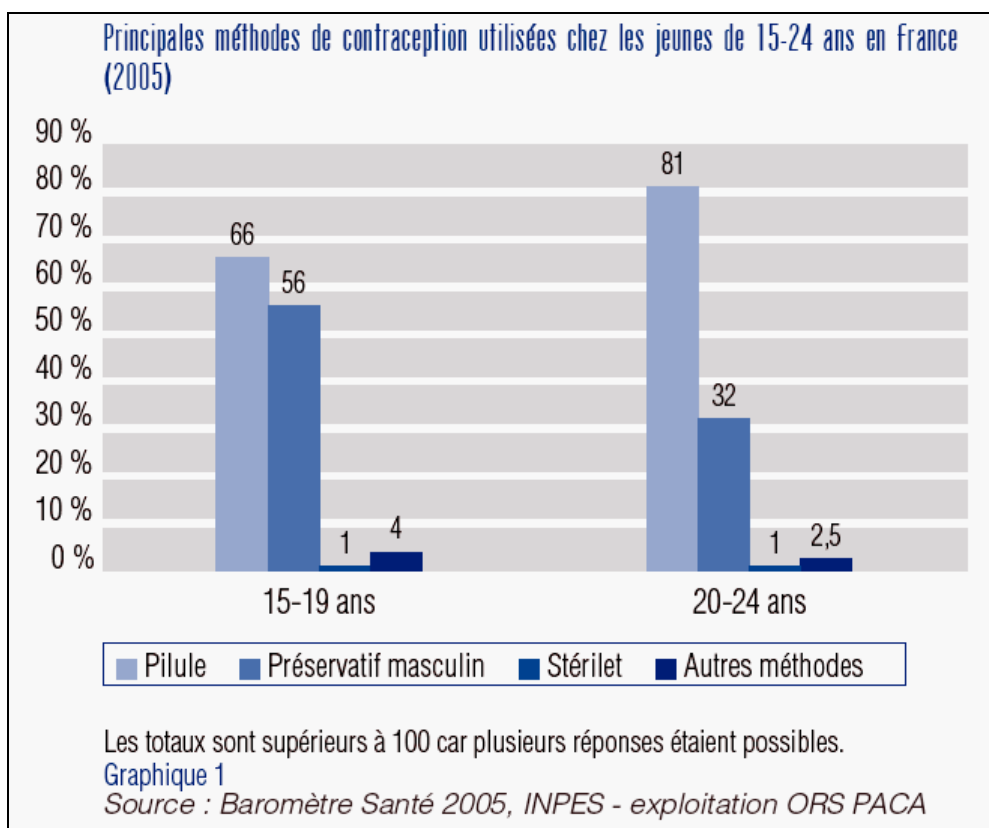


Chez les jeunes

Dans la population 15-24 ans, plus de 85 % des personnes sexuellement actives déclarent avoir utilisé un moyen de contraception en 2005¹. L'emploi du préservatif est maximum entre 15 et 19 ans.

La pilule est le premier moyen de contraception utilisé par les jeunes : à 66 % chez les 15-19 ans et à 81% chez les 20-24 ans.

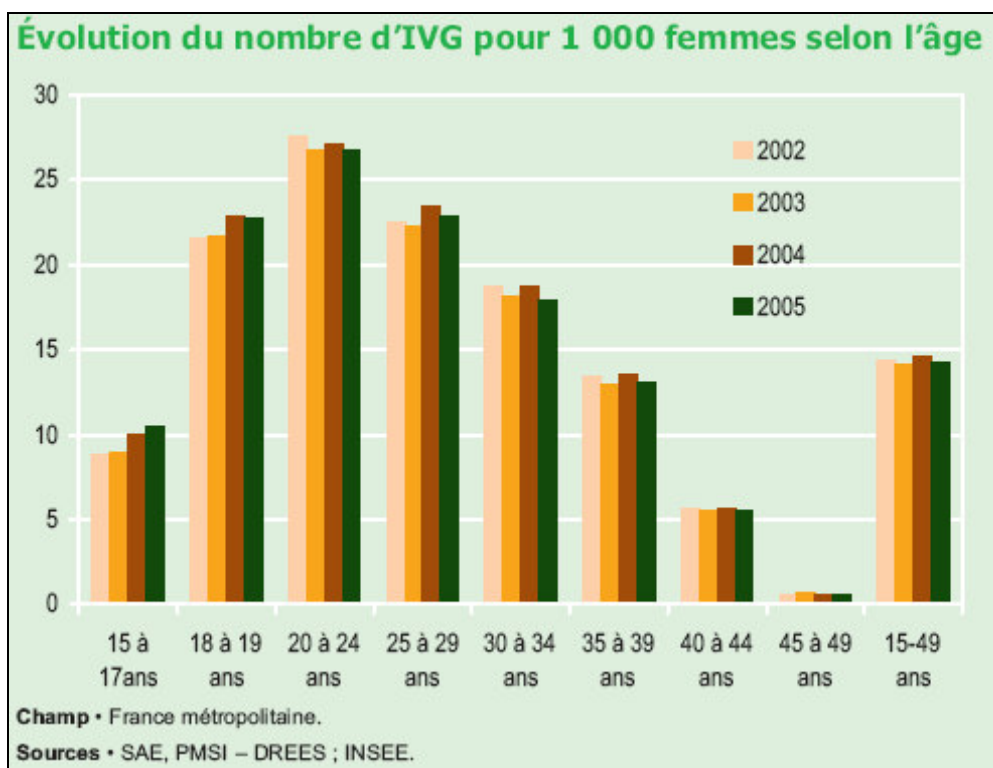
Le préservatif arrive en 2^{ème} position des moyens de contraception : il est utilisé par 56 % des 15-19 ans et 32% des 20-24 ans.



L'enquête INPES BVA² réalisée début 2007 montre que les jeunes véhiculent aussi des idées reçues, 34% des 15-20 ans pensent que la pilule peut rendre stérile et fait systématiquement grossir. Chez les jeunes persistent aussi des lacunes puisqu'un jeune sur dix âgé de 15 à 20 ans n'a pas conscience que la pilule ne protège pas du VIH et des IST.

C'est chez les 15-24 ans que le recours à la contraception d'urgence est le plus fréquent¹. Ainsi, 30% des jeunes filles de 15-19 ans et 32% des 20-24 ans déclarent avoir eu recours à la contraception d'urgence au cours de leur vie. Il est vrai aussi que le niveau de connaissances à ce sujet est nettement plus élevé chez les jeunes. Par exemple, 93% des filles et 87% des garçons de 15-24 ans savent qu'une ordonnance n'est pas nécessaire pour l'obtenir².

A partir de 1996, le recours à l'IVG a augmenté dans toutes les tranches d'âge en France mais de façon plus prononcée chez les moins de 30 ans. Depuis quelques années, les taux de recours à l'IVG continuent à augmenter chez les moins de 20 ans, alors qu'ils sont stables chez les plus de 20 ans⁴. **En 2006, en France, 13 230 jeunes filles de 15 à 17 ans et 848 jeunes filles de moins de 15 ans ont eu recours à une IVG.**



Dans la région PACA

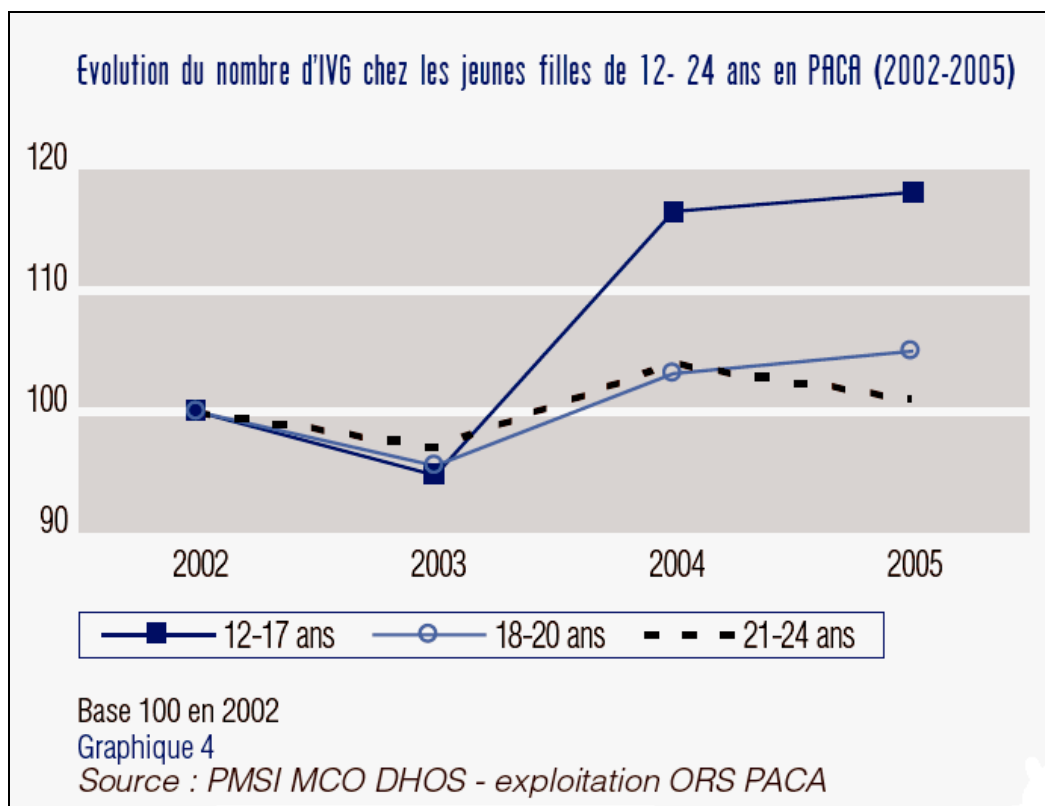
Les statistiques publiées par Observatoire Régional de la Santé (ORS) PACA⁶ montrent que près de 80% des jeunes sexuellement actifs déclarent utiliser un moyen de contraception, en majorité la pilule, suivie du préservatif. De ce point de vue, les comportements des jeunes de la région PACA ne diffèrent pas de ceux des autres jeunes Français. De même pour la contraception d'urgence, le niveau de connaissances des jeunes en PACA est équivalent à celui observé en moyenne en France et un tiers des 15-24 ans y a déjà eu recours.

En 2005, plus de **19 000 jeunes filles de 12-24 ans ont été confrontées à une grossesse en PACA**, soit 5,2% des jeunes filles de la région.

Chez les jeunes filles âgées de moins de 20 ans la majorité des grossesses est volontairement interrompue.

En 2005, **8 100 jeunes filles de 12-24 ans ont eu recours à une IVG en PACA dont 1 200 mineures.**

Le taux d'IVG chez les mineures en PACA était en 2006 de 16,8 pour 1 000 femmes contre 12,3 pour 1 000 au niveau national⁴ et les chiffres publiés par l'ORS soulignent son augmentation importante au cours des dernières années (18% d'augmentation entre 2002 et 2005).



Brochures sur la contraception

Vous trouverez ci-dessous une présentation non exhaustive de brochures abordant la contraception.

- « **Sexualité - Prévention** »

CRIPS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Marseille : CRIPS PACA, 2007, 15 p.



Cette brochure, réalisée par le CRIPS PACA dans le cadre du programme prioritaire « Prévention des risques liés à la sexualité en direction des jeunes » soutenu par la Région PACA, apporte informations et conseils aux jeunes autour de la sexualité, des moyens de contraception en général et plus particulièrement du préservatif masculin et féminin, de la transmission du VIH et de son dépistage.

- **« Sexualité - Prévention : contraception d'urgence »**

CRIPS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Marseille : CRIPS PACA, 2009, 4 p.



Cette brochure du CRIPS PACA est destinée au public jeune et a pour objectif d'améliorer l'information des jeunes sur la contraception d'urgence.

- **La contraception, une histoire de filles et de garçons**

CRIPS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Marseille : CRIPS PACA, 2008, jeu de 8 affiches



Jeu des 8 affiches gagnantes du concours sur la contraception organisé par le CRIPS PACA auprès des jeunes de la région. Ces créations très diverses, tant sur la forme que sur le message, expriment différentes représentations de la contraception.

- **Choisir sa contraception : la meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit**

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION A LA SANTE (INPES), Saint-Denis : INPES, 2007, 7 p.



Cette brochure d'informations générales sur la contraception présente les différentes méthodes contraceptives, leur coût, les lieux où se les procurer et leur mode d'utilisation.

- **La contraception**

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF), Paris : MFPF, 2006, 48 p.



Cette brochure permet de faire le point sur les moyens de contraception. Après une présentation des organes génitaux féminins et masculins, les différents moyens contraceptifs sont abordés : fonctionnement, accessibilité et efficacité.

- **Sexualité : contraception et protection**

CONSEIL REGIONAL Provence-Alpes-Côte d'Azur, Marseille : GRAIFF, 2003, 29 p.



Cette brochure d'information sur la sexualité et la contraception est destinée aux jeunes. En plus des informations sur les moyens de contraception elle donne les adresses utiles de la région PACA.

Bibliographie

Tous les documents référencés sont disponibles et consultables dans les deux centres de documentation du CRIPS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

ATHEA N, COUDER O

Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle

Paris : Editions Eyrolles, CRIPS Ile-de-France, 2006, 310 p.

BAJOS N dir., BOZON M dir.

Enquête sur la sexualité en France : pratiques, genre et santé

Paris : La Découverte, 2008, 609 p.

[5] BAJOS N, MOREAU C, LERIDON H, FERRAND M

Pourquoi le nombre d'avortements n'a-t-il pas baissé en France depuis 30 ans ?

Population & Sociétés, 2004, n°407, 4 p.

[2] INPES

Contraception : que savent les Français ? (enquête BVA)

Saint-Denis : INPES, 2007, 10 p.

INPES, MINISTERE DE LA SANTE, DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Favoriser le dialogue sur la contraception (dossier de presse)

Saint-Denis : INPES, 2008, 19 p.

[1] LYDIE N, LEON C

Sexualité, IST et dépistage du VIH

in : Baromètre santé 2005 : premiers résultats - Saint-Denis : INPES, 2006, pp. 103-106

[6] OBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE PACA

Sexualité, contraception et IVG chez les jeunes de 15-24 ans en Provence-Alpes-Côte d'Azur

Repère Santé, 2006, n°10, 4 p.

[3] VILAIN A, DREES

Les interruptions volontaires de grossesse en 2005

Etudes et résultats, 2008, n° 624, 8 p.

[4] VILAIN A, DREES

Les interruptions volontaires de grossesse en 2006

Etudes et résultats, 2008, n° 659, 6 p.

CRIPS

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Site web : <http://paca.lecrips.net>

Nos deux centres de documentation :

Marseille

18, rue Stanislas Torrents
13006 Marseille
(6^{ème} arrondissement, métro Estrangin-Préfecture)

☎ 04 91 59 83 83

☒ 04 91 59 83 99

eMail : cripspaca.marseille@lecrips.net

Nice

6, rue de Suisse
06000 Nice

☎ 04 92 14 41 20

☒ 04 92 14 41 22

eMail : cripspaca.nice@lecrips.net

Heures d'ouverture

14h-18h, du lundi au jeudi, 14h-17h le vendredi,
le matin sur rendez-vous